

# 2017年10月\_湯河原(鎌倉幕府開運街道)練習会キューシート

作成：2017/8/25 改04

No.	距離	集合 予定着	準備 休憩	出発 予定発	地点名 見どころ	ポイント	説明
1	0.0	9:30	0:15	9:45	湯河原駅 土肥実平像	Start トイレ コンビニ	練習会スタート地点 湯河原駅前には湯河原の郷土武将である土肥実平公銅像が建立されています。 土肥実平は、石橋山の戦いで大敗した頼朝を真鶴から安房へ渡らせる手引きをし、その後、平家討伐や奥州征伐に参陣するなど大きな功績を残した武将です。
2	0.5	9:50	0:05	9:55	成願寺 土肥一族の墓 源頼朝七騎堂 びやくしん	トイレ	成願寺は、約800年の昔、源頼朝を庇護した勇士豪族土肥次郎実平の菩提寺です。 土肥一族の墓：本堂左方に神奈川県文化財指定を受けた土肥一族の墓所 66基の墓石があります。 源頼朝七騎堂：源氏再興に活躍した「頼朝七騎」の像が祀られています。 (源頼朝主従、土肥実平、土屋宗遠、岡崎義実、田代信綱、安達盛長、新開忠氏の七人武者像) びやくしん：国の天然記念物で、神奈川県名木百選でもある樹齢800年のびやくしん。
3	1.3	10:03	0:00	10:03	浅間神社		「あさまじんじゃ」でなく読みは「せんげんじんじゃ」 Web等で情報を収集を試みたが何も出てこず…
4	1.8	10:09	0:00	10:09	城堀林道		全長2105m
5	2.3	10:15	0:05	10:20	かぶと石		兜石（かぶといし）は一見兜の形をしていて、源頼朝が石橋山の戦いで敗れ山中を逃げる途中、休息を取るために兜を脱いでこの石の上に置いたと言われています。
6	3.0	10:28	0:15	10:43	立石		源頼朝が運試しにこの石を投げて、「垂直に立てばいつか自分が天下を取る時が来るが、もし立たずに倒れれば、頼朝の時代はなく、このまま滅びてであろう」と念じ投げた石。石は、見事山の中腹に立ち、そのお陰で運が開き鎌倉幕府を築いたと言われています。
7	3.2	10:45	0:05	10:50	絶景ポイント		真鶴半島、相模湾、三浦・房総 半島の眺望ができます。
8	3.8	10:56	0:03	10:59	ピクニックランド (宮下林道終点)	トイレ	城山山頂の手前の休憩舎・ベンチ・トイレなどがある一面芝生を敷きつめた広場。ここからの眺望もなかなかの絶景です。
9	4.0	11:01	0:10	11:11	城山山頂 563m 城山城址		城山はかつて土肥氏の城が築かれたところで、山頂には「土肥城址」の碑が建てられていますが、城が築かれた時期やその規模など、詳しいことは分かっていません。 城山山頂は、相模湾はもとより、伊豆半島、初島、大島までもが一望できる城山ハイキングコース最高の眺望スポットとなっています。
10	5.3	11:24	0:05	11:29	檜台	トイレ	かながわの景勝50選(昭和62年版)には「真下に湯河原温泉街が連なり、正面には相模湾、初島、大島、伊豆半島が眺望でき、箱根から伊豆にのびる山の尾根も美しい」と記されています。
11	6.0	11:36	0:10	11:46	しとどの窟		治承4年8月23日、源頼朝が1180年の石橋山の合戦に敗れ安房に逃れる際、一時的に身を隠したとされる山中の洞窟です。この辺り一帯は山岳宗教の霊場となっているようで、道の両脇には石灯籠と弘法大師石仏群の地蔵が並んでいます。
12	7.1	11:57	0:00	11:57	菜畑林道		全長2930m
13	7.8	12:04	0:20	12:24	幕山公園 湯河原梅林	昼食 トイレ 自販機	幕山内にある幕山公園には、日本有数の「湯河原梅林」があり、2月上旬～3月中旬まで「梅の宴」が開催されます。 四季を通じ雄大な自然景観と出会える「幕山」の山麓斜面に約4,000本の紅梅・白梅が「梅のじゅうたんのごとく咲き乱れ、園内は梅の香りに包まれます。
14	9.8	12:50	0:10	13:00	幕山山頂 625m		箱根外輪山に噴出した寄生火山のひとつとされている湯河原温泉街の北側にある山で、海を見ながらのんびりと山歩きができます。西側斜面は岸壁になっていて、フリークライミングのゲレンデとして賑わっています。
15	10.8	13:10	0:03	13:13	自鑑水		幕山の北部、白金林道を10分ほど北へ下ったところに、幅5～6m、長さ7～8mの窪地。1180年の石橋山の戦いで敗れた源頼朝が、敗走中にこの池にたどりつき、水面に映る自分の顔を見て自害を思いとどまった、というものです。池のほとりの石碑にもその云われが記されています。
16	11.5	13:21	0:05	13:26	南郷山山頂 611m		湯の街・湯河原市街の北部にある山で、冬も温暖な気候に恵まれているので、みかん畑が山の斜面に広がっています。
17	11.7	13:28	0:03	13:31	絶景ポイント		南郷山を少し下ったところの相模湾や初島、真鶴半島が見える絶景ポイント
18	15.2	14:06	0:05	14:11	五郎神社	トイレ	元亀年間創立、自余不詳。昭和22年、神社制度の変革ありしも創立以来今日まで地域の守護神として広く住民の崇敬を集めています。
19	17.0	14:30	0:03	14:33	絶景ポイント 湯河原展望ガーデン		本練習会コース最後の絶景ポイント
20	18.0	14:43	0:00	14:43	湯河原駅	Finish	フィニッシュです、お疲れ様でした！
21	バス15:00発 約9分				ごごめの湯	移動 (バス)	湯河原駅2番乗場、不動滝・奥湯河原行き 公園入口下車徒歩3分 バスは10分間隔であります。バス代片道 230円(スイカ使用可)
22	湯河原駅前(徒歩2分)				さかなや道場 湯河原店		懇親会：さかなや道場 湯河原店 時間：16時から2時間 4000円/人予定