

箱根練習会レポート

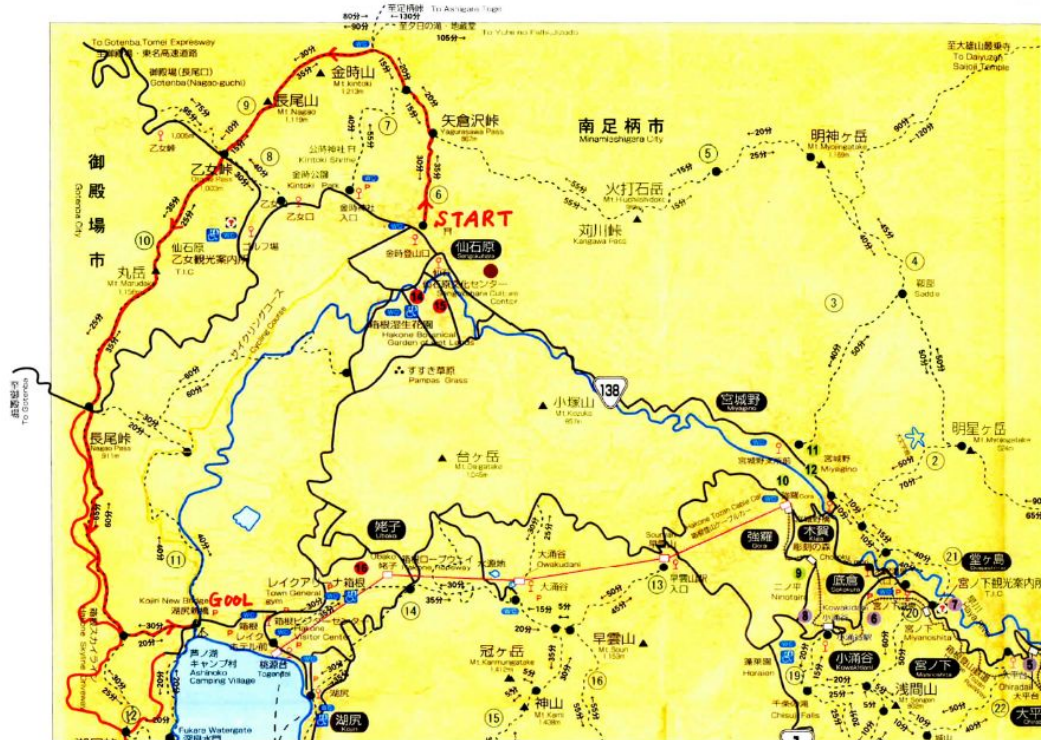
1. 箱根へ

5月1日、朝から清々しいほどの青空。

東京方面から乗車した小田急の車窓から、足柄の山々のその向こうに雪で白く輝く富士がくっきり見えました。

小田原を過ぎる頃、並行して走る道路の渋滞を尻目に、家族連れや外国人観光客などで小田急車内はワクワク感でいっぱい。

午前9時ごろ、箱根湯本到着。ここでトレラン部の皆さんと合流し、バスで仙石原方面へ。バスの車窓からも、新緑の箱根道が楽しめました。



箱根練習会コース図（中級コース）

2. いよいよスタート！

金時登山口前のセブンイレブンで買出しし、柴田リーダー指導のもとストレッチをして、いよいよスタート。柴田リーダーの「この辺りが一番きついですよ。」という言葉は何度か聞きながら、勾配は益々きつくなる一方。それでも、途中、豆桜の花が咲いていたり、見晴らした風景のすばらしさに感動したりと、暫し時を忘れる登りでした。



スタート前に



金時山登山道

3. 金時山山頂

山頂手前の岩山を登りきると、急に視界が開けます。そしてその視界の先には、富士山が。参加者の日頃の行いがやはり良かったんでしょう、惚れ惚れと富士山を眺めてしまいました。今回は参加されなかった皆さん、この景色はお勧めです。一度この景色を眺めに金時山へいらして下さい。ファミリー連れでハイキングなどにいらっしやっても、きっと喜ばれますよ。



山頂で集合



絶景かな、絶景かな！

4. 乙女峠

金時山山頂で暫し休憩後、少々遅れていらした江川会長グループと合流し、尾根沿いに長尾山から乙女峠へ。木漏れ日の中、木々の間から垣間見える箱根や富士の景色を楽しみつつ、これぞトレイルといった感のコースが続きます。

乙女峠も富士山を望むビューポイント。ここには休憩できるお茶屋さんもあります。「乙女峠」という名前も良いですね、特に女性陣には。男性陣も負けずに(?)ここで集合写真を撮りました。



豆桜が咲いてました



乙女峠の男性陣

5. 丸岳から長尾峠へ

丸岳は電波中継塔がランドマークになっている山で、今回のトレイルコースのちょうど中間点。ここからは箱根の大涌谷などが望め、思いっきり深呼吸などしてみたいくなるポイントです。時間もちょうどお昼時。雄大な景色を眺めながらお握りを頬張りました。

丸岳から長尾峠へは、柔らかな土の感触を楽しんで走れるコースです。途中、他にもプライベートでトレランの練習に来ている方に何人かお会いしました。トレランでは知る人ぞ知るコースのようですね。



丸岳から長尾峠に至る間のビュー・ポイント

6. ゴール

長尾峠で、初級者コースの皆さんは下山コースへ、中級者コースの皆さんは更に湖尻峠方面へと、ここで別コースに。

中級者コースは、数回の登りの後の最後の下りで、ドーンと芦ノ湖への視界が開けます。思わず、ヤッホー！

並行して走る箱根スカイライン方向には、またまた富士の絶景！
湖尻の展望台まで、景色を堪能しつつ走ったのでした。



金時山（右端）、丸岳（中央）を望む



芦ノ湖！



富士見が丘公園（中級コース）



湖尻展望台（中級コース）

7. 最後に

コース完走後、箱根湯元に戻り、ゆったりと温泉に。ホント、日本に生まれて良かった。懇親会にも参加者全員がご出席下さり、冷たいビールで乾杯！

今回は天候にも恵まれ、風景も楽しんでいただけたのではないかと思います。今回、初めてトレランにチャレンジいただいた皆さんもいらっしゃいましたが、今回のコースでトレランの楽しさを感じていただけましたら、幹事冥利に尽きます。

また、皆さんのご協力もあり、事故もなく、無事に練習会を終えることが出来ました。至らないところも多々あったかと思いますが、参加者の皆さんに感謝、感謝です。

(文責：中尾)

また、今回、参加いただいた皆様より、下記感想をいただきました。
今後の参考にさせていただきます。ありがとうございました。

【江川さんより】

幹事の皆様、始め、皆さんに、遅れてご迷惑をかけたりにして申し訳ありませんでした。
長谷川さんと、穂刈さんが待っていており、同じ様な遅れ方をした森口さつきさんと4名の行動で出発。
山に強い女3人衆に囲まれ、こりゃ、遅れないように、と心して登りました。金時山頂上近くで、柴田L、網井さん、長塚さんが迎えに下りてきてくれ、ここで晴れて皆さんと合流できました。金時山からの眺望は、それはそれは、美しいもので感動しました。
天気にも恵まれ、あらゆる所で、富士山を見ることが出来、また、眼下に芦ノ湖を見渡せ、病み付きになりそうなコースでした。
柴田L、長谷川SL、中尾SL、それに皆様、本当に有難うございました。
江川 拝

天気も良く、地形が分かり易いコースでしたので、地図の読み方の実地訓練もあつたら良かったのでは、と思いました。
地図の読み方の面白さから、トレイルに入る人もいるのでは？
斯く言う私が、一番慣れたいので、勉強中です。
江川

【東山さんより】

昨日はお世話になりました。
幹事の皆さんには下見から当日の臨機応変な対応ありがとうございました。
好天に恵まれた素晴らしいトレイル、富士山、芦ノ湖、相模湾が見えるロケーション、17名が貴重な体験をした1日でした。レポートが楽しみです。
温泉も日清亭も良かった。
毎年の恒例行事にしたいですね。
東山

例えば2日に分け、泊まりで50kmを完走するイベントも面白い。
元箱根には旅館がありますが、会員にメールして会社の保養所が利用できると助かります。
東山

【白井さんより】

昨日はお世話になりました。天候にも恵まれ絶好のコンディションのなか、楽しく過ごすことが出来ました。あの富士山の姿が今でも目に焼き付いております。

いつもの練習会とは違い、やや遠い場所での開催、観光地でGW中とのこともあり、遠足気分が個人的にはとても楽しみにしていました。幹事の皆さんの計らいや、参加の方々との交流で、さらに楽しい時間となりました。改めてお礼申し上げます。

今回のコースは、素晴らしい景観が望め、大満足で病みつきになりそうです。オプションで箱根駅伝の下りコースRUN付きも、なかなかいい体験になりました。

毎年の恒例行事！いいですね！！

白井

【森口さんより】

箱根TRとっても楽しかったです。

遅刻してみなさんとの行動はあきらめていましたが、ご一緒できてよかったです。ご配慮ありがとうございました！

くっきりと見えた白い富士山がとってもきれいで感激しました。

芦ノ湖の眺めもよかったです。

もっと長い距離と時間を山の中で過ごしたかったなあ・・・という気持ちになったので、また足を運ぶ機会を作りたいと思います。最後の箱根の下りも楽しめました。

温泉→打上げも大きな楽しみなので、温泉に浸かり、たらふく食べてとても満足でした。

1日ありがとうございました。

いろいろな山に行ってみたいので、八ヶ岳TRも楽しみにしています。

森口さつき

【花澤さんより】

花澤です。

マメザクラやスマイル、アセビの花が咲き、富士、芦ノ湖を眺めながらのランはいいものですね。

走りが専門ではない者にはやはりきつかったです。いま砦公園を往復してきたところですが、脚の疲れが未だあります。

【穂刈さんより】

とても楽しいトレイルランニングが経験できました。

天気がよかったので、湖畔をゆっくりランニングできればなおよかったかなと思いました。大変満足しています。

【長谷川さんより】

透き通るような好天に恵まれ、混雑に巻き込まれる事もなく、本当に清々しい一日となりました。

一日中富士山を眺める事ができ幸せでした。

素晴らしい景色を皆さんに堪能していただけた幹事としてうれしい限りです。

【草薙さん（長谷川さん友人）より】

初参加でしたが、TR満喫させていただきました。青い空、真白き富士、紺藍色の湖面がサイコー！の演出でしたが、よく練られた行程とタイムスケジュールもまた見事！宴会も盛り上がりました。有難うございました。

【網井さんより】

箱根TR練習会、お世話になりました。

私はとても楽しい良い時間を皆さんと過ごせた事、本当に感謝しています。

(中略)

初心者からエキスパートまでレベルは様々ですが、皆でのんびり景色を楽しみながら走ったり、ところどころレベルに合わせて走ったりと、それぞれ楽しく走れたのではないかと思います。

遅い人がいればかわるがわるフォローすればそれで良いのではと私は思います。

みんな最後までしっかり走れていたと思います。

(中略)

懇親会のお店もとても美味しかったし。

柴田さん、中尾さん、長谷川さん、ありがとうございました。

大堀さんも参加できた事にとっても喜んでいました。

迷惑でなければ、また参加させてください。

※ 一部、割愛いたしました。(責：中尾)

【松本さんより】

こんにちは、松本です。

箱根では大変にお世話になりました。

GWは、ほとんど風邪で寝込んでいました…。

ほぼ5カ月ぶりのトレラン、および1カ月ぶりのランニングだったため、みなさんに着いていけず、初心者クラスを作っただけでありがとうございました。

おかげで、きれいな富士山を見ることができました。

初めての金時山でしたが、頂上から見る富士山はとてもきれいで感動でした。

良いコースでした。また、走りたいと思います。

今度は湖畔周辺も走ってみたいです。

(中略)

打ち上げのお店の手打ち麺も美味しかったです。

ぜひ、第2回目の箱根練習会もお願いします。

どうもありがとうございました。

※ 一部、割愛いたしました。(責：中尾)

【幹事(柴田、長谷川、中尾)より】

今回の練習会后、東山さんより多岐に渡るご意見をいただきました。特に、次のようなご意見については、今後の練習会などでも皆さんとともに肝に銘じたいと思います。

- ・ 行くのは山であり、危険と背中合わせ、事故が起きないように計画～実施までリーダー、サブリーダー及び参加者が結束して行動することが重要だと思います。事故が起きた時のリスク、そのためJROに入るよう進めています。今後のこともあるので、練習会の基本(案)を作って意思統一した方が良いと思います。

至らないところもあったかと思いますが、安全を第一に、トレランを通じた親睦なども図っていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

以上