

## 10月懇親会報告

10/7（水）あの懐かしい「男女7人夏物語」主要キャストが集結した同時刻  
MTRC 男女 16 人も新橋に集結したのであった。♪ちやちやちや亭～♪



(撮影 粉川)

参加者 東山さん、鎌田さん、中尾さん、久我さん、梶田さん、井上（憲）さん、田村さん、  
佐々木さん、天道さん、佐藤（哲）さん、小林（将）さん、今野(vin)さん、黒住さん、  
キケさん、幹事 粉川さん、サブ幹事 今野（ひ）

今回、「MTRC 新聞」を作成し、皆さんに見ていただきました。その中に鎌田さん、久我さん、  
キケさんの事は記載されているので、それ以外に話された内容を報告します。

なんと乾杯の音頭を、初参加の「佐々木秀明」さんに、お願い！田村さんの紹介で入会。ロード中心からトレイルに・・・秋に神流 40k に参加。その後 50k レースにも参加したいとの事。基本ロードが中心で、東京マラソン 3:15 分がベスト。(速い～～の皆さんの声)



キケさん、UTMB 参加 T シャツで参加してくれました。(今までにない肌触り)  
UTMB&UTMF 二つを経験して、UTMF は森・林の中を走るイメージ。  
UTMB は空がひらけ雄大な景色、山脈を見ながら走る。3 カ国を跨ぐコースなので国境が変わると言葉も代わり飽きる事がなかった。  
食べた物は、おにぎり・エイド食がほとんど。スープにパンを浸して消化良く、のどごし良く毎回食べていた。荷物はなるべく少なく！寝たのは、5~6 分を 3~4 回！（それだけ～～と驚きの声・・・）

久我さん、CCC 後信越 5 岳完走。(拍手) 8 周連続トレイルの大会に参加予定。

三浦トレイル情報

2/27 開催 10 月中旬より申し込み開始 HP での申し込みのみ

1 月ビムラム香港 100k に参加予定。(ポイントがたくさん有りそうです)

鎌田さん、UTMF は外国の方が多く中国語が飛び交っていた。

STY を 2 度完走し、それで 1 周している事になるので、二つの記録をプラスすると単純計算で 38 時間。完走に少し自信があったが・・・しか～～～し天子に入り後ろにいる 10 人～20 人位に先に行ってもらおうと完走時間に間に合わず・・・天子を超える「脚作りが必要」と感じた。反省点を踏まえ、来年に向け 3 月～6 月は、フルのスピード練習。6 月以降は山の練習。来年の向けての戦略との事。来年サロマンブルーになる予定(歓声)



天道さん、9 月のシルバーウィークに 7 人で四国お遍路 1 番～19 番 125k 3 泊 5 日で参加。里山もあればトレイルも有り変化に富み「遍路転がし」ここが一番面白かった。

来年 1 月に高知に抜けるコースで 100k 以上走る予定。

今後も休日を利用してお遍路 88カ所全部行く予定。

今野(vin)さん、故障をしているので全く走る予定が無い。11 月開催の奥宮さん主催の「Fun Trails 100K Round 秩父&奥武蔵」を仕事&本部スタッフ&ボランティアで参加予定。現地でお待ちしています。みたけ山トレイルは応援です。

小林(将)さん ロングハセツネ初参加! 完走狙います。青梅の高水とか三浦とか参加してみたい。



梶田さん、初めて陣馬トレイルに参加。飲み会しか参加していないけど。トレイルを走ると楽しい。

人が走るとはこうなのだろう～な～と思いながら・・・

(グランドスラムを皆さんから要望され・・・)

サブ 3、サブ 10 富士登山 挑戦しちゃおうかな?

来年の別府マラソン 2:50 分切りが目標。東京マ



ラソンも当たっちゃいました。

「オレ頑張らないと・・・」と言った途端 それ以上頑張ったらどうなっちゃうの～と言われていました。

中尾さん、大阪マラソン予定。6年前に真面目にモンブランを目指していたが、名古屋に転勤になり、走るところが少なくモチベーションが下がっていたが、今日話を聞いて「やっぱりモンブランを目指さない」と思った。



田村さん、今年はサロマを完走しとっても順調。アップルマラソンで目標のサブ 3.5 達成！（おめでとう～の声）3時間29分15秒

ハセツネ初挑戦なので完走を目指したい。富士五合目はクリアしているので、山頂コースにエントリーしようと思っている。



黒住さん、ヘルニアで苦しみましたが、来年からエントリーできるといいな～と思っています。ちょっとむかつくんですが・・・東京マラソ2回目からエントリーしているのですが、一回も当たった事がない。被災地枠でも落選、関西の実家から応募しても落選、どうしたら当たるんですか～？来年は、当選したいです。（ここに集まっているメンバーから5000円カンバしていただいて、後はへそくりでチャリティー枠参加希望・・・）みたけ山応援に行きます。

佐藤（哲）さん、（ワラーチを履いて登場）

ハセツネに参戦！最近では登山にはまり、白馬岳や安達太良山が素晴らしかった。UTMFは応援に行きませんが、エイドの応援は1名までのルール。食事もサポーターがもらえない厳しいルール。今度はランナーの力が試される大会に！ララムリの方達がワラーチで参加していたが、時間の流れが違いカルチャーショックを受けた。転んだ様子が見られず、お尻もふくらはぎも汚れていなかったのが不思議。Born to runを読んで、ララムリのスカートをはいて参加したい。

井上（憲）さん、ハセツネ参加。ファントレイルでポイントを貯めて、来年はUTMFに参加したい。時期忘年会で幹事をやります。12/9に行うべく企画中です。皆さんの今季のレースの

一コマを写真で頂く事になりますので宜しくお願いします。

**東山さん**、世話人という形で来年の計画をたてています。練習会・懇親会・新しいコースも検討中！

トレラン部は、全員参加でリーダー・サブリーダーをみなさんで回していきたい。

トレイルも山もマラソンもオールマイティにやるが、年齢に応じてやりたい時にトレイルをやり、やりたい時にマラソンをやり、ライフワークで続けていったらいい。基本は

ランニングだと思っている。ランニングの延長線上は、ウルトラマラソンでありトレイルであり登山であると思う、長い時間軸の中でアウトドア生活を楽しみマラソンを楽しんで行きたい。11日新潟マラソンに参加！チャレンジしてきます。



**粉川**、皆さんの活躍について新聞を発行の準備で深夜 PC 作業をし、カップ麺を食べたらお腹を壊してしまいましたが、なんとか間に合いました。陣馬を走りますが学生時代の友人も誘ってみました。彼も、猪鍋をご一緒したいとの事です。(カガさん)



**今野 (ひ)**、主人が故障中なので大会から遠ざかっていますが、名古屋ウィメンズマラソンが当選、年に1回のフルマラソンなので、ちょっと頑張ってみようかなと思っています。

思いの外ハセツネ参戦の方が多くビックリ！紅葉も始まり益々トレイルが楽しくなる時期ですね！皆さん、メラメラと燃え上がってきているものがあるようで・・・

12月の忘年会での報告も楽しみですね。

以上

<文責>今野ひとみ